

## *Молодежная добровольческая программа «Антитабачный десант»*

*Табак приносит вред телу,  
разрушает разум,  
отупляет целые нации.  
О. Де Бальзак*

В настоящее время среди молодежи очень распространено курение. В последнее время эта проблема волнует все большее число людей. Что является причиной массового увлечения молодежи курением? Может быть это является следствием незнания о вреде, который наносит организму человека никотин? Может это желание выделиться среди остальных?

Курение – опасная и вредная привычка. О вреде курения сказано немало, однако беспокойство ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растёт, так как пока ещё значительное число людей не считает курение вредным для здоровья.

В целях формирования здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, спортивно-оздоровительных программ, профилактики потребления табака, студенты техникума в соответствии с [планом акции «Антитабачный десант»](#), с 11 по 20 апреля 2022 года приняли активное участие в областной молодежной добровольческой программе «Антитабачный десант».

11.04.2022 года в написании сочинения – рассуждения на тему «Почему курить вредно?» студенты раскрыли вопросы пагубного воздействия этой вредной привычки на все органы и системы человеческого организма.



В рамках проведения областной молодёжной добровольческой программы «Антитабачный десант» для студентов и родителей были разработаны методические рекомендации по профилактике табакокурения среди подрастающего поколения.

12.04.2022 года волонтерами оформлен стенд «Здоровая молодежь - здоровая Россия», где размещены буклеты, памятки, информационные материалы о пагубном воздействии курения на здоровье подростков.



13.04.2022 года среди студентов проведен опрос о вреде курения с целью выяснения отношения обучающихся к курению, о причинах курения, понимании последствий курения, возможности избавления от этой вредной привычки.



13.04.2022 года Патрина Светлана, руководитель волонтерского отряда «Добрая воля», провела обучение, направленное на пропаганду здорового образа жизни, формирование навыков ответственного поведения, снижающего вероятность приобщения к ПАВ, курению и алкоголизму.



14.04.2022 года состоялся семинар-практикум для педагогических работников «Влияние никотина на здоровье человека», нацеленный на популяризацию здорового образа жизни, как одну из главных задач воспитания молодого поколения.



15.04.2022 года на конференции «Мифы и реальность о курении» с представителем ТОГБУЗ «Рассказовская ЦРБ» студенты говорили о вреде курения, о том, как не допустить этой пагубной привычки и избавиться от нее. Специалист поликлиники обратила внимание аудитории на вредный состав дыма табака, в котором содержится более 30 ядовитых веществ. Курение, по словам специалиста, также является одной из основных причин рака различных органов. Встреча завершилась ответами на вопросы, среди которых были: вредны ли электронные сигареты?



16.04.2022 года в рамках плана мероприятий техникума, направленных на профилактику табакокурения среди студентов, в группах прошли кураторские часы на тему «Табачный туман обмана».



16.04.2022 года в рамках областной молодежной добровольческой программы для студентов организован просмотр видеофильма «Что уносит дым сигаретный», из которого ребята узнали о том, какой вред организму человека приносит курение, о страшных последствиях, о том, что курящий человек приносит вред не только себе, но и окружающим. Затем студенты привели доводы, почему человек должен отказаться от курения и начать вести здоровый образ жизни.



17.04.2022 года в библиотеке техникума прошла антитабачная викторина «Курить - здоровью вредить». Так же библиотекарь рассказала ребятам, почему так вредно курение, какие возникают опасные заболевания у заядлого курильщика, как курение влияет на работоспособность.



19.04.2022 года состоялась встреча с инспектором ГПДН ОУУП и ПДН МОМВД России «Расказовский» по профилактике правонарушений, в том числе по разъяснению основных положений Федерального закона № 15-ФЗ. Старший инспектор Антонова А.С. рассказала, что за нарушение законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака устанавливается административная ответственность, и призвала студентов развивать навыки здорового образа жизни и отказаться от вредных привычек.



19.04.2022 года среди студентов организована спортивная эстафета «Лучше спорт, чем вредные привычки», целью которой стало формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни у обучающихся.



20.04.2022 года прошла профилактическая уличная акция «Апельсин вкуснее!». Волонтеры, организаторы акции, рассказали о вреде курения и попытались мотивировать молодёжь сделать первый шаг в избавлении от никотиновой зависимости, обменяв сигарету на вкусный и полезный фрукт.



В рамках молодежной добровольческой программы в родительских чатах с использованием современных мессенджеров и Интернет-пространства размещены информационные материалы, памятки на тему: «Проблема курения в подростковом возрасте, цель которых - показать глобальность и актуальность проблемы, привлечь внимание к проблеме подросткового курения; убедить родителей в необходимости обсуждения и решения в семье проблемы курения ребенка.

21.04.2022 года педагогом - психологом проведен тренинг по профилактике курения «Курение как угроза...». Целью тренинга явилось формирование установки активного неприятия курения и обоснованного отказа от него.



В период проведения акции организован конкурс рисунков и плакатов тематической направленности «Здоровое дыхание».



22.04.2022 года на общей линейке были подведены итоги областной молодежной добровольческой программы «Антитабачный десант». Студентов призвали к воспитанию активных жизненных позиций негативного отношения к курению; умению противостоять пагубным привычкам и отрицательному влиянию окружающей социальной среды.