

**Токсикомания** – это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических. К таким веществам относятся **лак, топливо, клей, ацетон и другие химические, биологические и лекарственные средства.**

#### **Характерные симптомы токсикомании**

- резкая и частая перемена настроения, скрытность, раздраженность;
- проблемы с физическим состоянием – разрушаются и выпадают зубы, развивается истощение, преждевременное старение организма;
- мозговая деятельность ухудшается, появляется замедленность речи и реакции;
- человек находится в постоянной эйфории;
- от несовершеннолетнего систематически употребляющего токсические вещества, распространяется специфический запах, что связано с быстрым всасыванием психотропных веществ в кровь и постепенным распространением их по всему организму;
- по утрам такого подростка сопровождает тошнота, плохое самочувствие, головная боль.

### **Четыре основные группы токсических веществ:**

**Аэрозоли** – лаки для волос, красители, средства для обработки ткани. Вещества, содержащиеся в этих средствах, оказывают влияние на нервную систему и работу головного мозга.

**Нитриты оказывают** влияние на кровеносную систему человека, вызывают расширение сосудов, расслабляют сердечную мускулатуру.

**Газы** представлены медицинскими анестетиками. Чаще всего токсикоманами используется закись азота. Эти же вещества могут присутствовать в зажигалках, баллончиках со взбитыми сливками и других промышленных и бытовых продуктах.

**Летучие растворители** испаряются при комнатной температуре. Именно с этих средств начинается детская токсикомания. Растворители могут быть представлены пятновыводителями, некоторыми видами клея, корректорами, заправками для фломастеров, бензином, смывками для лакокрасочных материалов.

В подростковом возрасте токсикомания вызывает тяжелые осложнения (паралич и наступает смерть).

### **Рекомендации для родителей по профилактике токсикомании подростков**

1. **Не паникуйте.** Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.
2. **Сохраните доверие.** Возможно для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите.
3. **Оказывайте поддержку.** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка.
4. **Обратитесь к специалисту,** который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию "на самотек" – значит заведомо смириться с потерей ребенка.

**Не спешите сдаваться,  
ВЫХОД ЕСТЬ!**

**ПОМНИТЕ, что ВЫ НЕ ОДНИ в  
решении этой проблемы!  
Вам готовы оказать помощь:**

Комиссия по делам несовершеннолетних и  
защите их прав при администрации  
города Тамбова.  
Адрес: ул. Гастелло, 32 А, каб.202, тел.  
**44-33-48, 44-44-01.**

Врач-психиатр-нарколог подросткового  
наркологического кабинета  
государственного учреждения  
здравоохранения «Тамбовская областная  
психиатрическая больница»  
**Климакова Валерия Владиславовна**  
Адрес: ул. Мичуринская, 139, каб.5, тел.  
**53-82-27.**

Специалисты МБУ «Центр психолого-  
педагогической, медицинской и  
социальной помощи»  
Адрес: ул. Рабочая, 4 А,  
тел. **53-73-38.**

**«Детский телефон доверия»**  
8 800 2000 122

**Администрация города Тамбова  
Тамбовской области  
Комиссия по делам  
несовершеннолетних  
и защите их прав**

**Памятка для родителей  
по профилактике токсикомании  
среди подростков**

**Тамбов, 2018**